

Директор
Утверждаю:
Н.В.Зрянина
21.10.2024г



Меню

на «21» октября 2024г.

Сезон: зимне-весенний

День №6

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	(ккал)
ТТК №3	Котлета домашняя п/ф	100	50,40	5,87	9,02	9,23	235,00
ТК№7	Макароны отварные	180	14,40	5,30	5,50	32,70	202,00
ТК№20	Соус основной красный	50	17,78	3,30	2,70	8,90	73,10
Уд качества	Хлеб ржаной	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№17	Чай каркаде с сахаром	200/15	5,22	0,10	0,00	6,80	28,80
	Итого БЖУ			18,25	18,50	82,75	667,42

	Итого сумма		95,00				
--	-------------	--	-------	--	--	--	--